

Menu déjeuner



<b>Lundi</b>	Potage de potiron Sauté de dinde 🇫🇷 - Sauce au curry /Galette végétarienne Riz pilaf - Carottes Vichy Yaourt aromatisé
<b>Mardi</b>	Chipolata /Boulettes végétariennes Purée de pommes de terre - compote de pommes HVE 🌱🌿 Camembert <b>Fruit de saison</b> (régional) 🌱
<b>Mercredi</b>	
<b>Jeudi</b>	Boulettes au boeuf - Façon couscous /Boulettes végétariennes Légumes couscous - <b>Semoule Bio</b> 🌱 Fromage Purée pomme/banane
<b>Vendredi</b>	Poisson blanc meunière 🌱 /omelette nature Pommes de terre sautées - Epinards béchamel Fromage Gateau au chocolat du chef 🍪👨‍🍳

Plats	Ingrédients	Allergènes
Boulettes au boeuf	Boulette de boeuf	Gluten, Soja
Boulettes végétariennes	Boulette végétale	Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites
Camembert	Camembert	Lait
Carottes Vichy	Sel fin, Persil, Oignon, Huile, Eau pétillante, Carotte	
Chipolata	Chipolata	
Epinards béchamel	Epinard, Farine de blé, Huile, Eau, Lait de vache, Sel fin, Muscade	Gluten, Lait
Façon couscous	Tomate, Légumes couscous et tajine, Sel fin, Mélanges d'épices, Eau	Céleri
Fromage	Fromage	Lait
Fruit de saison (régional)	Pomme	
Galette végétarienne	Galette végétale	Gluten, Oeufs, Soja
Gateau au chocolat du chef	Fromage blanc, Farine de blé, Sucre semoule, Oeuf liquide entier, Chocolat noir, Levure chimique/Bicarbonate, Huile	Gluten, Lait, Oeufs
Légumes couscous	Tomate, Légumes couscous et tajine, Sel fin, Eau, Mélanges d'épices	Céleri
Poisson blanc meunière	Poisson pané	Gluten, Lait, Oeufs, Poissons
Pommes de terre sautées	Pomme de terre, Sel fin	
Potage de potiron	Sel fin, Purée de légumes et pdt, Oignon, Carotte, Courge potiron, Eau	Lait, Sulfites
Purée de pommes de terre	Purée de légumes et pdt, Eau	Lait, Sulfites
Purée pomme/banane	Compote	
Riz pilaf	Sel fin, Riz indica, Huile	
Sauce au curry	Tomate, Oignon, Sel fin, Curry, Farine de blé, Bouillon de volaille, Fond brun, Huile, Eau	Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites
Sauté de dinde	Sauté de dinde	
Semoule Bio	Sel fin, Semoule de blé, Huile, Eau	Gluten
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait
compote de pommes HVE	Purée de fruits	
omelette nature	Omelette	Lait, Oeufs